

# 「まめだかい」だより

第4号 2021.9月発行

発行:水窪支えあい・助け合い『まめだかい』

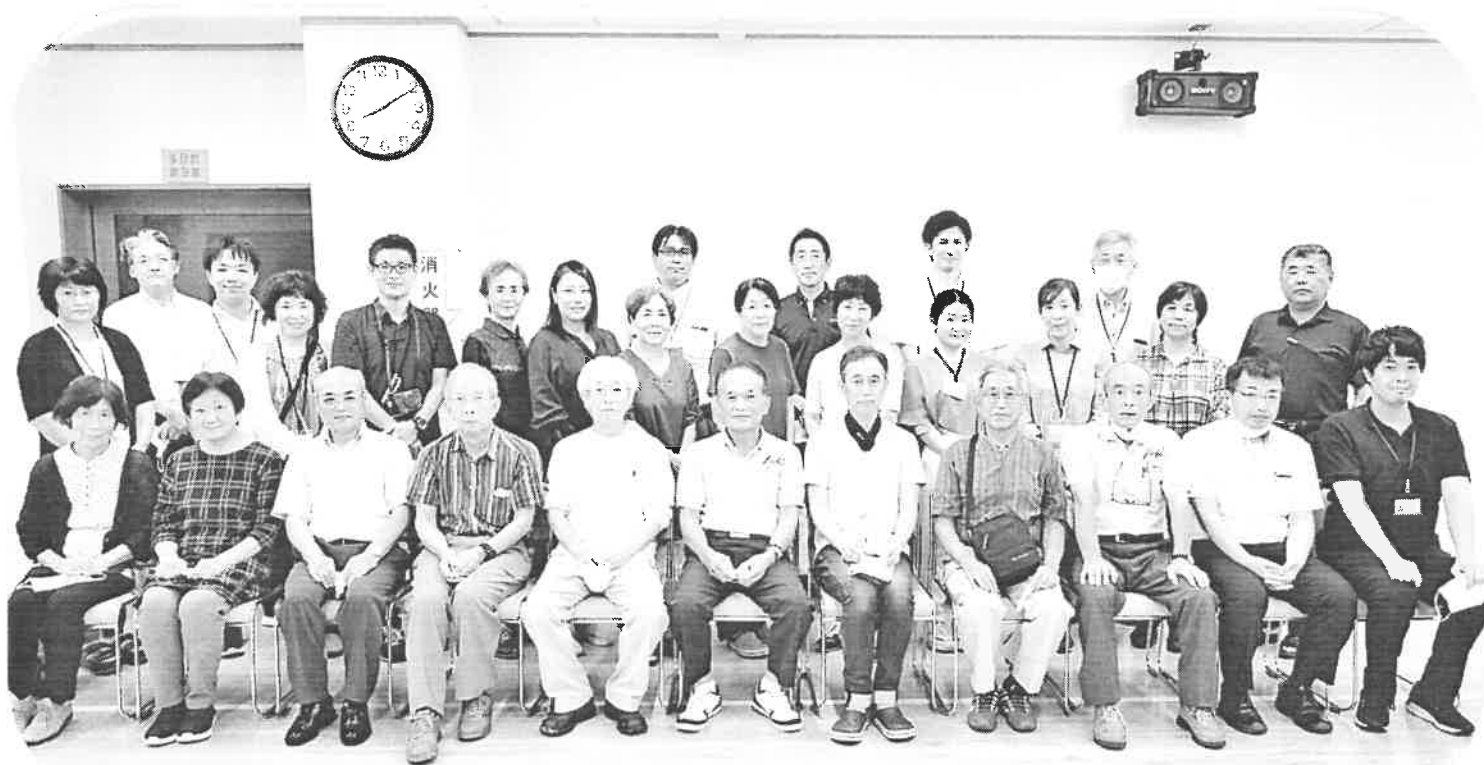
事務局:浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター (☎926-0322)

## ご報告

### 第2回水窪あんしんネットワーク連絡会が行われました

水窪町内の高齢者見守りや支えあいの連携を目的とした「水窪あんしんネットワーク連絡会」が、7月9日に町内の事業所や保健、福祉の関係者など30人の参加をいただき水窪山村開発センターで行われました。

今回はまめだかい委員による寸劇や、参加者の皆さんによる情報交換を行い、いろいろな情報、意見を交わすことができました。



### ●寸劇 ～これって認知症？～



第1部では実話を基にした寸劇により、認知症が疑われる場面について学びました。

物やお金の管理など生活の中で不安を感じる事があれば、一度相談してみることも必要ですね。



## ●意見交換・情報交換



第2部では、水窪町内のお店や事業所、医療や保健福祉関係者の皆さんで、普段の中で気になる事を中心にさまざまな話しが出されました。

こういった話し合いからも、今後も町ぐるみで意識を持って工夫していくことが大切だと思います。



### 【参加された方々の声から】

- 水窪にも認知症のような人が増えたのを感じるようになった。
- 少し心配な方がいて対応に困っていたが、今回を機に包括さんが対応してくれることになって良かった。
- 民生委員として気になる方は普段の様子を気を付けて見守っている。
- 売店には高齢の方が多く来てくれているので、普段来ている方の顔が見えないと気になる。
- 少し様子がおかしいと感じた時には保健師さんに連絡している。
- 詐欺の電話が多い。電話の断り方を学ぶ機会があると良いのでは。
- 一人暮らしの高齢者にはだれかと話しをしたい人がいる。
- こんな時でもみんな喋りたい。あるお宅の前にベンチを置いてくれたら、そこが井戸端会議の場になった。人が集まりやすいところにベンチを置いたりしたら良いのでは？
- 水窪での生活を長く続けられるように水窪のお店を守っていく事してほしい。

## § 高齢者に関する主な相談先 ※どこに連絡いただいても連携して対応いたします

内 容	相 談 先	電話番号
高齢者のこと	地域包括支援センター北遠中央	9 6 9 - 0 0 8 8
介護保険サービスのこと	みさくぼの里	9 8 2 - 1 2 4 8
福祉のこと	浜松市社会福祉協議会 水窪事務所	9 8 2 - 0 0 4 6
健康・保健のこと	水窪保健福祉センター	9 8 2 - 0 0 0 4
くらしのこと	浜松市水窪協働センター	9 8 2 - 0 0 0 2